

EEN UNIEK ERYARINGSFESTIVAL VOL LEVENSKUNST!

Gratis inkom tot 19u - Toegang alle workshops, incl. avondprogramma: 15€

Zaterdag 31 augustus

CIRKELS - BEURS - ACTIVITEITENMARKT: OCHTENDPROGRAMMA
10.30u: *Calling all kids*: Feeën, faunen en andere magische wezens, met SpiritPOP en activiteitenmarkt (Binnenkoer)
11u: *Calling all sisters*: Vrouwencirkel met Véro en Sophia (KoepelZaal)
11u: *Calling all brothers*: Mannencirkel met Paul Post (DansZaal)
11u: Yogacirkel for Kids met Chantal Krols (De Eekhoorn) (TheaterZaal)
11u: Opening WereldKaffee met uitwisseling reisverhalen en fotoprojectie + alternatieve boekenruil (Binnenkoer/Foyer)
11u: Meditatie for kidz met Slongs (Literair Salon)

12u30: Lunch ism De Natuurlijke Kookschool + Dromenboom / Start radio (Foyer en Binnenkoer)

13u13: Opening (Binnenkoer) met Véro, Sophia, Anna, Bie, Engelbert

13u45u: Praktische mededelingen MIDDAGPROGRAMMA

14u: Leven in volle overgave, met Sophia Govaerts (Literair Salon)

14u: Jackie Janssens, didgeridoo en keelzang (Theaterzaal)

14u: Hypnosetherapie met Robert Vervloet (MuziekLokaal)

14u-15.30u: Heartflow Bachata! met Vincent Zijlstra (DansZaal)

14u: Workshop Werken met je dromen met Kristien Van den Borne (Tussenlokaal)

14.45u: Kirtan, met Bhakta Ludo en The Golden Avatar Bhajan Band (Theaterzaal)

15u: Zingen met je natuurlijke stem met Jackie Janssens (Muzieklokaal)

15u: Transcendente Meditatie met Bettie Verschuuren (KoepelZaal)

15u: Schrijven naar bewustzijn met Joey Brown (Literair Salon)

15u: Verbinden met kinderen met Stijn De Neve (Tussenlokaal)

15:30u: Gert Vanlerberghe, poëet (TheaterZaal)

16u: Mantra's en Perzische santur met Engelbert (MuziekLokaal)

16u: De Stadsboerin (familievoorstelling voor kleinere kinderen en jongeren van hart) (TheaterZaal)

16u: Shiatsu massage met Jan Vervecken (DansZaal)

16.30u: Pendelen met Wouter Murrath (TussenLokaal)

16u30: Omchating circel met Jaja Levitan (Koepelzaal)

17u: Pansori Living Sound, met Veerle Wauters, Katelijn Vanhoutte en Brigitte De Smet (MuziekLokaal)

17u: Omarm je innerlijke kind met Iris Gommers (DansZaal)

17u: De Droom van Igor, met Igor Eeckhaut (Literair Salon)

vanaf 17u: Sharing diner ism Safe Space en Madame Curry (Foyer)

17u30: Leela, Spel der Kennis, met Garsett Larosse (Koepelzaal)

17u30u: Soul Surfers (Theaterzaal)

18.45: Praktische mededelingen AVONDPROGRAMMA

19u: Patricia The Artist

20u: inleiding Ecstatic Dance door Fabienne Huygen

20.15u: Ecstatic Dance met DJ CaroLine

22u.15u: Andrew 'Chi' Claes: Plant Soundscapes

23u: Einde zaterdagprogramma

Zondag 1 september

BEURS - ACTIVITEITENMARKT: OCHTENDPROGRAMMA

10.30u: Activiteitenmarkt voor magische wezens (jong en oud) (Binnenkoer)

11u: Yoga en klank met Fabienne Huygen (Koepelzaal)

11u: WISE TEALcenter en Body & Soul Samentuin update cirkel met Garsett (Foyer-Buiten)

11u: Taalbewustzijn met Stefaan Dieltjens (MuziekLokaal)

11u: Yoga for Kids met Chantal Krols (De Eekhoorn) (TheaterZaal)

11u: Opening WereldKaffee met uitwisseling reisverhalen en fotoprojectie + alternatieve boekenruil (Foyer)

12u-17u: Orvita Kinderruimte, met Stijn De Neve en Marie Pons (De Zeven - kindvriendelijk zaaltje aanpalend aan de binnenkoer)

MIDDAGPROGRAMMA

12u30: Lunch ism De Natuurlijke Kookschool + Dromenboom affirmaties / radio-interviews

13u: Soundjourney met Gabriëlle Appels (KoepelZaal)

13.13u: Forum Preventieve gezondheidszorg, met Lutgard Vets

(inleiding + forum ervaringsexperts i.v.m. ontwikkeling jaarprogramma) (LiterairSalon)

14u: Falun Gong met Filip Delanoy (DansZaal)

14u: Omarm je innerlijke kind, met Iris Gommers (Muzieklokaal)

14u: White Lodge Healing, met Claire Bänziger (Sjamanenveld)

15u: Shiatsu met Jan Vervecken (DansZaal)

15u: Medical Medium sharing circle (MuziekLokaal)

15u-18u: Natuurlijke Therapieën carrousel (Koepelzaal)

16u: Lekker en gezond overschakelen op plantaardige voeding met eenvoudige en snelle gerechten, door Mieke Vervecken-Pieters van De Natuurlijke Kookschool (Foyer)

16u: Jij bent, dus ik ben, met Alain Mahjoub (Literair Salon)

16: Drum meditatie met Laxman Raj Giri van Mantra Shakti (MuziekZaal)

16.30u: Opstellingen van het verlangen met Marie Pons (De Zeven)

17.45u: Afsluitingsritueel (Binnenkoer)

18u: Einde van Body & Soul 2019, met mogelijkheid om nog gezellig na te babbelen in het WereldKaffee over o.m. het WISE TEALcenter en de Samentuin die van start gaat i.s.m. 't Werkhuys.

Plaats: 't Werkhuys, Zegelstraat 13, 2140 Borgerhout

Datum: 31-8 en 1-9

Gratis toegang tot 19u

Cirkels, Workshops + Avondprogramma: 15 €

Voor alle info: www.bodysoul.be

